SENTIERI agrourbani

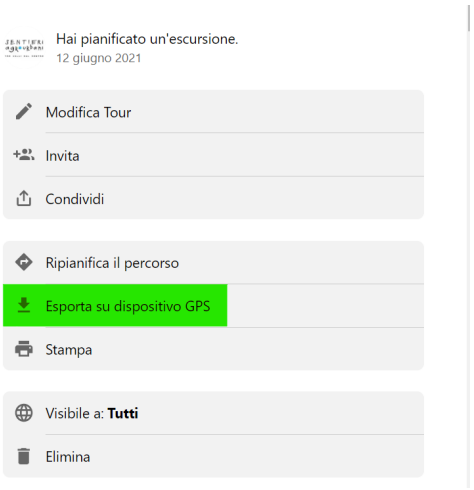
TRE VALLI DAL CENTRO

ISTRUZIONI PER SCARICAMENTO E CARICAMENTO DELLA TRACCIA SENTIERISTICA .GPX SUL PROPRIO DISPOSITIVO

1. All'interno della pagina web dedicata al sentiero che si vuole percorrere, cliccare sulla voce 'Scopri altri dettagli su questo Tour'.
   In questo modo verrà aperta una nuova scheda, nella quale verranno visualizzati tutti i dettagli relativi al percorso tracciato.

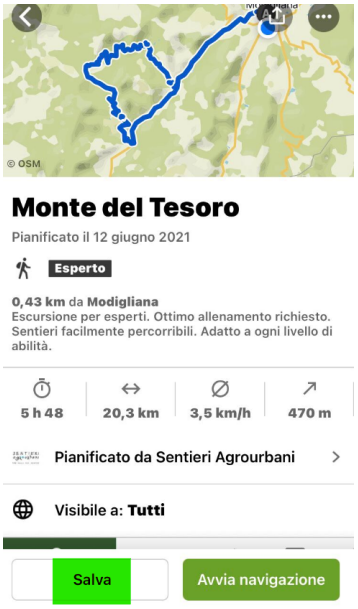
2. Creare in maniera gratuita il proprio profilo Komoot.

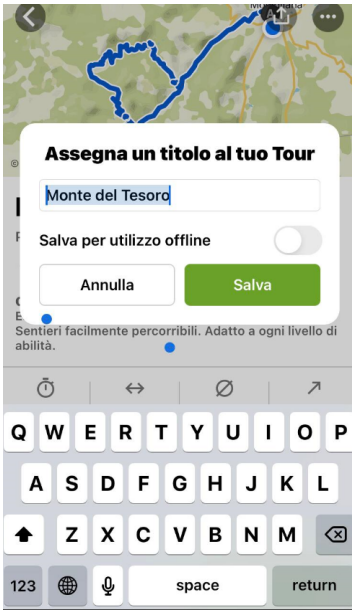
3. Se si naviga utilizzando un **computer**, verrà visualizzata a lato la voce 'Esporta su dispositivi GPS'.
   In questo modo avverrà automaticamente il download della traccia .gpx e sarà possibile caricare manualmente il file nei propri dispositivi, seguendo le relative istruzioni per il caricamento.



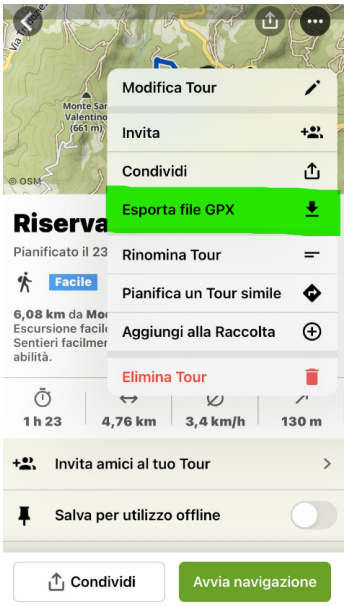
4. Se si naviga utilizzando un **dispositivo mobile**, per prima cosa bisogna scaricare l'app di Komoot sul proprio telefono.

5. Successivamente, dopo aver cliccato sulla voce ‘Scopri altri dettagli su questo Tour’, cliccare sul pulsante ‘Salva’ e seguire la procedura per salvare il percorso nel proprio account Komoot.





6. In seguito, cliccare nei tre pallini in alto a destra (...) e premere la voce ‘Esporta file GPX’, come mostrato in figura.



7. Seguire le indicazioni per il caricamento del file .gpx relativo al proprio dispositivo. Solitamente questo ultimo passaggio può essere facilitato scaricando l’app relativa alla marca del dispositivo.

A seguito indichiamo alcune linee guida reperite online che possono aiutare in questo passaggio.
Ricordiamo però che non sono fonti ufficiali: per ulteriori dubbi o domande fare riferimento alle fonti ufficiali.

Garmin:
https://therunningpitt.com/2019/02/pianificare-un-percorso-e-caricarlo-sul-proprio-garmin.html
Polar:
https://support.polar.com/it/support/how_to_import_a_route_into_the_polar_flow_web_service_and_use_it_on_a_training_device
Suunto:
https://www.suunto.com/it-it/Supporto/faq-articles/suunto-app/come-si-importa-un-file-.gpx-nellapp-suunto-per-android/
https://www.suunto.com/it-it/Supporto/faq-articles/suunto-app/come-si-importa-un-file-.gpx-nellapp-suunto-per-ios/